

Cliente: SBIm

Data: 01/05/2019

Dia: Qua

Assunto: Gripe

Veículo: Estadão (SP)

Seção: E+

Site: emails.estadao.com.br

RM

ESTADÃO Opinião · Política · Economia · Internacional · Esportes · Brasil · São Paulo · Cultura · PME · **Jornal do Carro** · E+ · paladar · link



ÚLTIMAS · BEM-ESTAR · BLOGS · BORA.AÍ · CASA&DECORAÇÃO · COMPORTAMENTO · GENTE · MODA&BELEZA · HORÓSCOPO · TV

Gripe: médicos reforçam vacina para idosos e pessoas com doença crônica

LUDIMILA HONORATO - O ESTADO DE S.PAULO

01/05/2019, 07:03



Em caso de não imunização, complicações do vírus são piores; se proteger contra pneumonia também é importante



Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe vai até 31 de maio. Foto: Tiago Queiroz/Estadão

Iniciada em 10 de abril, a [Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe](#) já está em sua [segunda etapa](#) e [ocorre até o dia 31 de maio](#). Desde o dia 22, a imunização contra [influenza](#) inclui alguns grupos específicos, entre eles os **idosos** e as pessoas com **doenças crônicas**. Esses públicos, caso não sejam imunizados, correm um risco maior de piora do quadro caso contraíam o vírus, alertam médicos. Segundo o Ministério, até o momento o subtipo predominante no País é influenza A H1N1, com 192 casos e 47 óbitos.

LEIA TAMBÉM:

- 1 Saiba a importância da vacinação durante todas as fases da vida
- 2 Febre amarela: vacina tem contraindicações e precauções; entenda
- 3 Transmissores de meningite, adolescentes também precisam se vacinar

Quando se fala em doenças crônicas, vale tanto para as não transmissíveis, que são maioria ([diabete](#), [câncer](#), cardiopatias), quanto as transmissíveis ([aids](#)). "[Nessas pessoas], a [gripe](#) tende a ser mais grave. A resposta imune é prejudicada", diz [Renato Kfourir](#), [diretor da Sociedade Brasileira de Imunizações \(SBIm\)](#).

Kfourir afirma que o risco de contrair o **vírus da gripe** é igual para pacientes e pessoas saudáveis. No entanto, o agente infeccioso tem um

comportamento diferente dentro do organismo de quem convive com alguma enfermidade que se prolonga por muito tempo. Para se vacinar, é importante que elas levem algum documento que comprove a presença de doença crônica. Pode ser um laudo médico, uma prescrição médica ou uma receita de medicamento.

O especialista destaca que os obesos têm feito mais parte do grupo cuja evolução da gripe é mais grave. Segundo ele, entre 70% e 75% das mortes por influenza nos últimos cinco anos era de pessoas pertencentes a grupos de risco, como idosos e com doenças crônicas.

Cupons Estadão

PUBLICIDADE

Cupom de desconto Carrefour em 2019
15% OFF em Compras de Mercado com o Cupom Carrefour

Cupom de desconto Americanas 2019
Cupom Americanas 20% de desconto em Livros

Cupom Fast Shop em 2019
45% em oferta na Fast Shop em Smartphones & Celular

NEWSLETTER

Assine nossa newsletter e saiba tudo sobre cultura pop

Seu e-mail

Enviar



BRUNO GAGLIASSO

"A GIOVANNA COSTUMA DIZER QUE APRENDEU COM A VIDA QUE NÃO EXISTE ESSA DE BIOLÓGICO OU NATURAL QUANDO SER MÃE E PAI É AMAR INCONDICIONALMENTE, CUIDAR, EDUCAR E PROTEGER ALGUÉM. EU APRENDI TAMBÉM!"

Ator fala sobre ter adotado a filha Titi com Giovanna Ewbank



HORÓSCOPO



Áries



Touro



Gêmeos



Câncer



Leão



Virgem

Cliente: SBIm

Data: 01/05/2019

Dia: Qua

Assunto: Gripe

Veículo: Estadão (SP)

Seção: E+

Site: emails.estadao.com.br

RM

Para os idosos, a geriatra Maisa Kairalla, coordenadora da Comissão de Vacinação da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, reforça a importância da vacinação também contra pneumonia. "Grande parte deles tem pneumonia bacteriana associada à influenza. Essa é uma situação em que eles ficam vulneráveis. Vale a pena pensar nessa imunização para a pneumonia, porque, com a gripe, os pulmões ficam mais fragilizados", diz.

Segundo a médica, a vacinação contra a gripe não impede que o idoso contraia a bactéria causadora da pneumonia. "As duas vacinas podem ser tomadas no mesmo dia e na mesma hora", afirma a médica. Para isso, é preciso uma prescrição médica para se imunizar contra pneumonia.

Vacina da gripe e doenças reumáticas

Gecilmara Salviato Pileggi, presidente da Comissão de Doenças Endêmicas e Infecciosas da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR), afirma que cada vez mais aumenta o número de pessoas com características que as tornam suscetíveis a ter complicações em caso de gripe. Ela destaca aquelas que têm doenças autoimunes, como o reumatismo.

"As medicações são imunossupressoras [reduzem a imunidade], por isso tem um risco maior de ter complicações. O problema da influenza é que um quadro grave tem consequências desde deficiência respiratória até óbito", diz a médica.

Ela ressalta que crianças com doenças reumáticas também devem se vacinar, lembrando que, se não houve imunização contra a gripe até os nove anos de idade, a primeira vacinação deve ser com duas doses. A segunda aplicação é feita quatro semanas após a primeira. Depois disso, é preciso se vacinar anualmente.

Por que se vacinar todos os anos?

Segundo Gecilmara, vírus diferentes estão circulando e, do ano passado para esse, houve mudança na composição da vacina contra a gripe. Esta, composta pelo agente infeccioso morto, teve dois tipos de vírus alterados.

A médica da SBR fala da importância da vacinação para as pessoas que convivem com pacientes imunodeprimidos. Dessa forma, a proteção ocorre de forma indireta.

[Confira aqui a importância da vacinação em cada fase da vida.](#)

Vacina da gripe traz riscos para imunodeprimidos?

[Diferente da vacina contra febre amarela](#), a da gripe não dá chance para que uma pessoa com baixa imunidade desenvolva a doença. Isso porque a medicação é feita com vírus inativados, ou seja, mortos, o que garante total proteção.

O risco, segundo Gecilmara, é a pessoa não responder adequadamente ao imunizante. "Quanto mais deprimido [o sistema imunológico] e mais forte a medicação, pode não ter proteção adequada. Não é certeza, mas existe chance de responder menos", diz.

No caso da vacina contra febre amarela, pessoas imunodeprimidas podem ter a infecção porque o imunizante é desenvolvido com o vírus atenuado. Neste caso, o agente infeccioso está vivo, mas parcialmente potente.



Libra



Escorpião



Sagitário



Capricórnio



Aquário



Peixes

<https://emails.estadao.com.br/noticias/bem-estar,gripe-medicos-reforcam-vacina-para-idosos-e-pessoas-com-doenca-cronica,70002808972>